

Kopy ve vzorech

Tato příručka má sloužit pro ujasnění, jak se mají chovat ruce při jednotlivých kopech ve vzorech a do jakého pásma má příslušný kop mířit. Vychází z textových popisů vzorů v encyklopedii. Pokud v textovém popisu není pozice rukou uvedena, odkazuje se na fotografii této techniky dle nejnovějšího jednodílného vydání encyklopedii (pokud v tomto vydání příslušná fotografie není, je použita fotografie ze staršího patnáctidílného vydání).

V textu je používáno názvosloví dle příručky „Přehled výslovnosti korejské terminologie taekwonda ITF“ dostupné na www.taekwondo.cz v části Technické odd. U názvů kopů je navíc uváděn anglický název pro lepší orientaci v anglických vydání encyklopedie.

SE - Legacy Edition Taekwon-do Multimedia Encyclopedia (patnáctidílná encyklopedie v multimediální podobě, v ČR asi nejrozšířenější).

NE - nová encyklopedie, jednodílná, 5. vydání z roku 2004.

Je-li v textu uváděna * (na fotografii*), znamená to, že fotografie se nachází pouze v SE.

ap čcha pušigi (front snap kick)

Tosan	14.17.	kaunde	Jako v předcházející technice - konnun so pakat pchalmok nopchunde hečchjo makki.
Vonhjo	20.23.	nadžunde	Jako v předcházející technice - konnun so anpchalmok tollimjo makki.
Julgok	8.12.	nadžunde	Jako v předcházející technice - konnun so anpchalmok kaunde jop makki.
Tchoege	9.	kaunde	Jako v předcházející technice - konnun so sang čumok nopchunde sevo čirugi
Kvangge	33.37.	kaunde	Jako v předcházející technice - konnun so sang čumok tvidžibo čirugi
Čchungdžang	10.	nadžunde	Jako v předcházející technice - niundža so pchalmok tebi makki
Čchungdžang	27.	nadžunde	NE - Dlaň pravé ruky položit na levý hřbet dlaně. SE - Dlaň pravé ruky položit na levé vrchní předloktí.
Čchungdžang	43.45.	kaunde	Jako v předcházející technice - konnun so pandalson nopchunde pande terigi.
Samil	32.	nadžunde	Jako v předcházející technice - konnun so nopchunde ap čirugi.
Jušin	23.28.	nadžunde	Jako v předcházející technice - konnun so pande ap čirugi.
Čchoejong	24.27.	kaunde	Jako v předcházející technice - konnun so sonkchal san makki.
Uldži	22.	kaunde	Jako v předcházející technice - konnun so pande čchukchjo makki.
Sosan	38.46.	nadžunde	Jako v předcházející technice - konnun so nopchunde ap čirugi.



Tosan

jopap čcha pušigi (side front snap kick)

Čunggun	2.5.	nadžunde	Jako v předcházející technice - niundža so sonkchal tung kaunde makki.
Tchoege	23.26.	nadžunde	Jako v předcházející technice - niundža so sonkchal tebi makki.
Kebek	13.	nadžunde	Jako v předcházející technice - niundža so sonkchal tebi makki
Uldži	30.	kaunde	an pchalmok kaunde hečchjo makki
Munmu	26.35.	kaunde	Jako v předcházející technice - tvitbal so sonbadak pande nerjo makki.



Čunggun

jop čcha čirugi (side piercing kick)

Vonhjo	8.26.	kaunde	Není napsáno, na fotografii úder na hlavu.
Julgok	23.26.	kaunde	Není napsáno, na fotografii* úder na hlavu.
Čunggun	22.25.	kaunde	Není napsáno, na fotografii* úder na hlavu.
Hvarang	12.	kaunde	Obě ruce táhnout v opačném směru než směřuje kop.
Čchungmu	7.25.26.	kaunde	Není napsáno, na fotografii* úder na hlavu.
Kvangge	14.	kaunde	Jako v předcházejících dvou technikách - moa so sonkchal nadžunde ap makki
Kvangge	18.	kaunde	Jako v předcházejících dvou technikách - moa so jop čumok nerjo terigi
Kebek	16.	kaunde	Obě ruce táhnout v opačném směru než směřuje kop.
Uiam	11.24.	kaunde	Obě ruce táhnout v opačném směru než směřuje kop.
Čchungdžang	23.	kaunde	Obě ruce táhnout v opačném směru než směřuje kop.
Čučche	5.17.	kaunde	Jako v předcházející technice - vebal so pakat pchalmok narani makki.
Čučche	7.19.	nopchunde	NE - Obě pěsti přitáhnout před hrudník SE - ověřit: Není napsáno, na fotografii* obě ruce před tělem v neurčité poloze.
Samil	18.	kaunde	sonkchal tebi makki.
Samil	23.	kaunde	pchalmok tebi makki
Jušin	56.59.	kaunde	NE - pchalmok tebi makki SE - Obě ruce táhnout v opačném směru než směřuje kop.
Čchoejong	14.19.	kaunde	NE - Obě ruce táhnout v opačném směru než směřuje kop. SE - pchalmok tebi makki
Čchoejong	35.42.	kaunde	pchalmok tebi makki.
Jonge	28.35.	SE - kaunde NE - nopchunde	SE - není napsáno NE - Obě pěsti přitáhnout před hrudník.
Uldži	12.	kaunde	Jako v předcházejících dvou technikách - moa so sang jop pchalgup tulkchi
Munmu	2.3.11.12.	SE - kaunde NE - nopchunde	Není napsáno, na fotografii* úder na hlavu.
Sosan	10.14.	SE - kaunde NE - nopchunde	Jako v předcházející technice - narani so sang sonkchal supchjong terigi.
Sosan	63.69.	SE - kaunde NE - nopchunde	SE - Není napsáno, na fotografii obě ruce před tělem v neurčité poloze. NE - Jako v předcházející technice - kuburjo čunbi sogi A.
Sedžong	3.	kaunde	Není napsáno, na fotografii* úder na hlavu.
Tchong'il	54.	SE - kaunde NE - nopchunde	pchalmok tebi makki.



Vonhjo



Sosan

murup olljo čhagi (knee upward kick)

Tchoege	21.		Obě ruce táhnout dolů.
Čchungmu	12.		Obě ruce táhnout dolů.



Tchoege

tolljo čhagi (turning kick)

Hvarang	18.19.	nopchunde	Není napsáno, na fotografii obě ruce před tělem v neurčité poloze.
Čchungmu	14.	nopchunde	Není napsáno, na fotografii* obě ruce před tělem v neurčité poloze.
Čchungmu	17.	kaunde	Není napsáno, na fotografii* obě ruce před tělem v neurčité poloze.
Kebek	22.	kaunde	Není napsáno, na fotografii* obě ruce před tělem v neurčité poloze.
Kebek	33.	kaunde (s posunem)	Není napsáno, na fotografii* obě ruce před tělem v neurčité poloze.
Čchungdžang	12.	nopchunde	Obě ruce a koleno druhé nohy na zemi.
Čchoejong	12.17.	kaunde	Není napsáno, na fotografii* obě ruce před tělem v neurčité poloze.
Uldži	35.	kaunde	Není napsáno, na fotografii* obě ruce před tělem v neurčité poloze.
Sosan	11.15.	SE - kaunde NE - nopchunde	Není napsáno, na fotografii* obě ruce před tělem v neurčité poloze.
Sedžong	13.	kaunde	Není napsáno, na fotografii* obě ruce před tělem v neurčité poloze.



Hvarang



Čchungdžang

tvimjo jop čcha čirugi (flying side piercing kick)

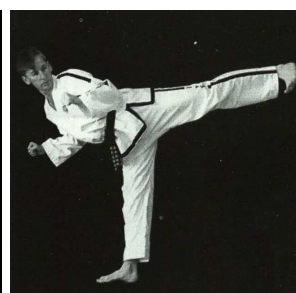
Čchungmu	9.		NE - Není napsáno, na fotografii úder nad nohou. SE - Není napsáno, na fotografii obě ruce před tělem v neurčité poloze.
Kebek	23.		Není napsáno, na fotografii* úder na hlavu.



Čchungmu

tvi čcha čirugi (middle back piercing kick)

Čchungmu	15.	kaunde	NE - Není napsáno, na fotografii obě ruce před tělem v neurčité poloze. SE - Není napsáno, na fotografii úder na hlavu.
Čučche	40.	kaunde	Není napsáno.
Uldži	36.	kaunde	Není napsáno, na fotografii obě ruce před tělem v neurčité poloze.
Munmu	20.	SE - kaunde NE - nopchunde	Není napsáno, na fotografii* úder na hlavu.
Munmu	23.	SE - kaunde NE - nopchunde	Není napsáno, na fotografii* obě ruce před tělem v neurčité poloze.
Tchong'il	40.	kaunde	Obě ruce táhnout v opačném směru než směřuje kop.
Tchong'il	46.	SE - kaunde NE - nopchunde	Obě ruce táhnout v opačném směru než směřuje kop.



Čchungmu

pakuro nullo čhagi (outward pressing kick)

Kvangge	13.		Jako v předcházející technice - moa so sonkchal nadžunde ap makki
Kvangge	17.		Jako v předcházející technice - moa so jop čumok nerjo terigi
Pchoun	3.		Jako v předcházející technice - veбал sogi (se zdviženými pěstmi).
Pchoun	21.		NE - Jako v předcházející technice - veбал sogi (se zdviženými pěstmi). SE - Jako v předcházející technice - veбал so olljo čirugi



Kvangge

pitchuro čhagi (twisting kick)

Kebek	2.	nadžunde	Jako v předcházející technice - niundža so kjočcha sonkchal momčchuo makki
Uiam	4.17.	nadžunde	Jako v předcházející technice - konnun so ap čirugi.
Samil	4.	kaunde	Jako v předcházející technice - konnun so sonkchal nopchunde pande jop makki.
Munmu	43.46.	nopchunde	Není uvedeno, na fotografii obě ruce před tělem v neurčité poloze.



Kebek

pande tolljo čhagi (reverse turning kick)

Uiam	9.22.	kaunde	Není napsáno, na fotografii obě ruce před tělem v neurčité poloze.
Uiam	37.39.	nopchunde	Není napsáno, na fotografii* obě ruce před tělem v neurčité poloze.
Munmu	32.41.	nopchunde	Není napsáno, na fotografii* obě ruce před tělem v neurčité poloze.



Uiam

murup ap čcha pušigi (knee front snap kick)

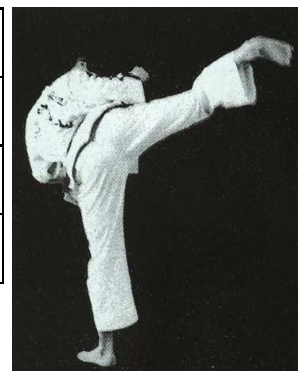
Čchungdžang	19.	nadžunde	Obě ruce táhnout v opačném směru kopu jako by chytaly protivníkovu nohu.
-------------	-----	----------	--



Čchungdžang

pande tolljo koro čhagi (reverse hooking kick)

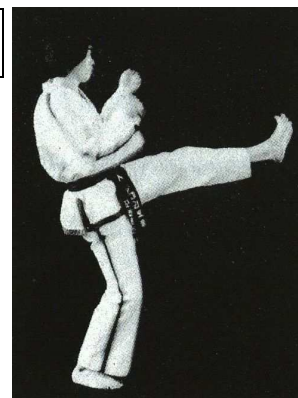
Čučche	5.17.	nopchunde	Jako v předcházejících dvou technikách - ve bal so pakat pchalmok narani makki.
Čchoejong	13.18.37.44.	nopchunde	Není napsáno, na fotografii* obě ruce před tělem v neurčité poloze.
Jonge	27.34.	nopchunde	Není napsáno, na fotografii* obě ruce před tělem v neurčité poloze.
Munmu	5.14.	nopchunde	Není napsáno, na fotografii* obě ruce před tělem v neurčité poloze.



Čučche

kolčhjo čhagi (hooking kick)

Čučche	7.19.	kaunde	Není napsáno, na fotografii obě ruce před tělem v neurčité poloze.
--------	-------	--------	--



Čučche

kokkveng'i čhagi (pick-shape kick)

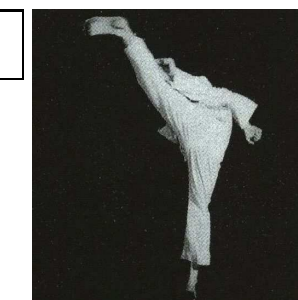
Čučche	25.		Není napsáno, na fotografii* obě ruce před tělem v neurčité poloze.
--------	-----	--	---



Čučche

pchiamjo pande tolljo čhagi (dodging reverse turning kick)

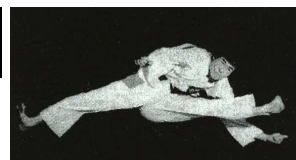
Čučche	34.36.		Není napsáno, z fotografie* vypadá, že ruce pomáhají v roztočení těla.
--------	--------	--	--



Čučche

sangbang čhagi (flying two direction kick)

Čučche	37.		Není napsáno, na fotografii ruce před tělem podél nohy kopající pitchuro čhagi.
--------	-----	--	---



Čučche

jop palbadak suro čhagi (sweeping kick)

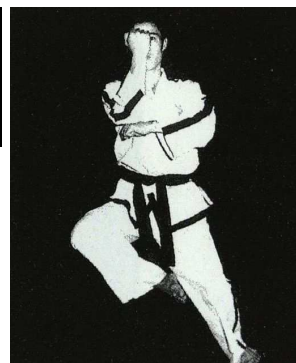
Samil	16.		Není napsáno, na fotografii obě ruce před tělem v neurčité poloze.
Munmu	49.		SE - Není uvedeno, na fotografii jako v předcházející technice - konnun so tung čumok pande ap terigi NE - Jako v předcházející technice - konnun so tung čumok pande ap terigi
Munmu	52.		Není uvedeno, na fotografii* jako v předcházející technice - niundža so sonkchal pakuro terigi



Samil

toro čhagi (waving kick)

Jušin	52.		Jako v předcházející technice - annun so tung čumok ap terigi.
Jušin	53.		Jako v předcházející technice - annun so pakat pchalmok nopchunde pakuro makki.



Jušin

pandal čhagi (crescent kick)

Jušin	55.58.	kaunde	Kop je veden do dlaně.
Uldži	6.	kaunde	Kop je veden do dlaně.



Jušin

tvio tolmjo čhagi (mid-air kick)

Jonge	44.45.		Není napsáno, na fotografii* ruka úder nad nohou.
Uldži	17.		Není uvedeno, na fotografii* obě ruce v neurčité poloze před tělem.
Munmu	58.		Není uvedeno, na různých fotografiích* různé polohy.



Jonge

tvimjo nopchi čhagi (flying high kick)

Uldži	27.		Není uvedeno, na fotografii ruce přibližně jako v předcházejícím přípravném postoji.
-------	-----	--	--



Uldži

jop čcha milgi (side pushing kick)

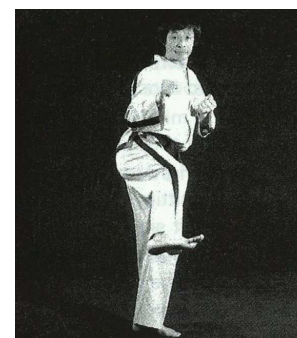
Munmu	31.	kaunde	Není uvedeno, na fotografii* obě ruce v neurčité poloze před tělem.
Munmu	40.	kaunde	Není uvedeno, na fotografii* úder na hlavu.



Munmu

jop čcha momčchugi (checking kick)

Munmu	50.53.		Jako v předcházející technice - niundža so pchalmok tebi makki.
-------	--------	--	---



Munmu

jop čcha tulkchi (side thrusting kick)

Munmu	50.53.	kaunde	Jako v předcházející technice - niundža so pchalmok tebi makki.
-------	--------	--------	---



Munmu

tvimjo ap čcha pušigi (flying front kick)

Sosan	28.		Není uvedeno, na fotografii ruce podél těla.
-------	-----	--	--



Sosan

pchalkal tung anuro sevo čchagi (inward vertical kick)

Tchong'il	8.10.		Kop je veden do dlaně.
-----------	-------	--	------------------------



Tchong'il

nerjo čchagi (downward kick)

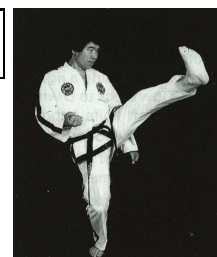
Tchong'il	16.		Jako v předcházející technice - konnun so ap čirugi
-----------	-----	--	---



Tchong'il

pakuro sevo čchagi (outward vertical kick)

Tchong'il	18.		Jako v předcházející technice - niundža so tung čumok pande nerjo terigi.
-----------	-----	--	---



Tchong'il